

# PROPOZICE

## OLYMPIC Triatlon LABE ARÉNA

TERMÍN ZÁVODU:	23.5.2021 (neděle)
MÍSTO KONÁNÍ:	Labe Aréna Račice - (veslařský areál) 50.4582328N, 14.3429011E
POŘADATEL: ŘEDITEL ZÁVODU:	SPORT FUTURE GROUP, z. s. Jan Kubeš, hamrmantour@gmail.com
STATUT ZÁVODU:	Závod je určen pro širokou sportující veřejnost a je vhodný i pro naprosté začátečníky a ty, kteří chtějí triatlon zkusit poprvé.

Pro start není zapotřebí žádná licence, každý závodník se musí při prezentaci identifikovat a svoji účastí v závodě stvrzuje, že si je vědom svého zdravotního stavu a že startuje na vlastní nebezpečí.

REGISTRACE:	Registrace pouze předem na stránkách <a href="http://www.czechtriserie.cz">www.czechtriserie.cz</a>
PREZENTACE:	V prostorách tribuny, vstup od vody.
PARKOVÁNÍ:	Parkoviště P1 (nad tribunou)
PRAVIDLA:	Závodí se podle pravidel triatlonu, propozic tohoto závodu
TRATĚ:	Plavání 1500m / Kolo 40km / Běh 10km
VYPSANÉ KATEGORIE:	M1/Z1 – Muži/Ženy do 40 let M2/Z2 - Muži/Ženy nad 40 let
VÝHRY:	Vítězové v kategoriích obdrží drobné ceny
UBYTOVÁNÍ:	Kontakt na ubytovací kapacity v areálu <a href="mailto:sportcentrum@racice.info">sportcentrum@racice.info</a> (775 557 888)

## Důležité sdělení!

- Závod probíhá dle platného nařízení vlády a pohyb osob v blízkosti závodu se řídí též dle aktuálního nařízení vlády
- V prostoru areálu budou umístěny nádoby s dezinfekcí k použití. V prostoru WC budou umístěny mýdla k omytí rukou
- **Každý závodník si musí donést vlastní pásek na čip na nohu, v případě že jej nemáte, bude k zakoupení na místě (originál Hamrman, nebo no-name)**
- **Doporučujeme „přahazovačku na číslo“, případně bude na místě k zakoupení**
- Každý startuje na vlastní nebezpečí
- Povinnost plavat v plavecké čepici, prosíme o výraznější barvy

## ČASOVÝ HARMONOGRAM

Vzhledem k souběhu obou závodů, vám přinášíme přehled obou časových harmonogramů. U Olympic závodu je dobré, že můžete pak fandit sprintu ☺ a naopak, Sprint vám může fandit během kola

Sprint	0,75-20-5	Olympic	1,5-40-10
9:00-11:30	Přijezd závodníků	8:00-10:00	Přijezd závodníků
10:00-11:30	Registrace závodníků	8:15-10:00	Registrace závodníků
10:00-12:30	Ukládání věcí do depa	8:30-10:15	Ukládání věcí do depa
12:30:00	Uzavření depa 2	10:15:00	Uzavření depa 1 a 2
12:30:00	Rozprava	10:30:00	Rozprava
13:00:00	Přechod na start	10:50:00	Přechod na start

Sprint	0,75-20-5	Olympic	1,5-40-10
13:15:00	Start	11:00:00	Start
13:23:00	1 plavec z vody	11:17:00	1 plavec z vody
13:24:00	1 na kolo	11:18:00	1 na kolo
13:31:00	Poslední plavec z vody	11:35:00	Poslední plavec z vody
13:34:00	Poslední na kolo	11:39:00	Poslední na kolo
13:49:00	První z kola	12:11:00	První z kola
13:50:00	První na běh	12:12:00	První na běh
14:22:00	Poslední z kola	13:19:00	Poslední z kola
14:26:00	Poslední na běh	13:24:00	Poslední na běh
14:07:00	První v cíli	12:45:00	První v cíli
15:08:00	Poslední v cíli	14:31:00	Poslední v cíli

Vyhlášení proběhne společně po ukončení obou závodů.

Změna programu vyhrazena.

# REGISTRACE

- Registrace je prostorách pod tribunou areálu.
- Na registraci obdržíte číslo na přehazku a čip.
- Vezměte si **vlastní neoprenový pásek** na čip (případně budete moci zakoupit na místě)
- **Čip se umísťuje na LEVOU nohu** a pásek musí být pod čipem
- V registrační místnosti prosíme použijte roušku a bude pro vás k dispozici i dezinfekce na ruce
- Kolo do depa si dáváte s helmou zapnutou na hlavě
- Každý závodník obdrží RedBull a jellybar od PENCO

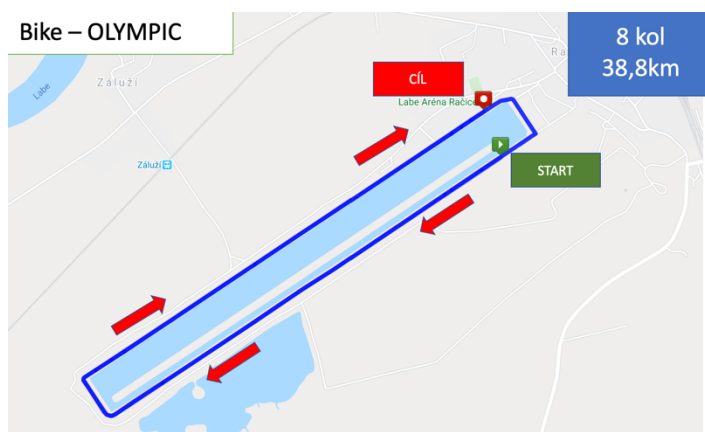
# PLAVÁNÍ

- Start plavání je z vody a plave se na hranici 700m.
- Použití neoprenů dovoleno a **DOPORUČENO**, voda má cca 17-18 stupňů.
- U atletů, kteří jdou první Olympic triatlon je neopren **POVINNÝ**.
- Plavecká čepička **povinná!** – ideálně pestré barvy.
- Ploutve a packy zakázány ☺.



# KOLO

- Kolo se jede v okruzích – cca 5km x 8 okruhů (38,5km) v prostoru areálu.
- Na kole je povinná nepoškozená a certifikovaná cyklistická přilba
- Povrch je asfalt, kvalita z 99% perfektní.
- Drafting není povolen zóna zadní kolo-přední kolo 10m!
- Lze jet s časovkářskými řídítky na tzv. „koze“



# BĚH

- Běží se 2x 5km okruh v prostoru veslařského areálu.
- Povrch je asfalt a polní cesta.



Změna tras vyhrazena. V případě nutnosti bude trasa změněna v den závodu.

## OBČERSTVOVACÍ STANICE

### BĚH

- Občerstvovací stanice je na 0km a 2,1, 5, 7,1km (voda, jont, cola)
- **Po vzoru IRONMAN, bude na občerstvovací stanici SELF SERVICE!!!**
  - Budou připraveny kelímky a atlet si vezme kelímek tak, aby neshodil zbytek kelímků
  - Výživu dodává společnost PENCO a jontový nápoj bude mírně hypotonický
  - Bude to test pro všechny vás, kteří se chystáte jet závod série IM