



IX. ročník  
Triatlonu Kraskov  
**„OCELÁK“**

**V sobotu 17. července 2021**

prezentace proběhne u staré školy (u prodejny Jednota) **od 11,30 do 14,00 hod**  
**start hlavního závodu OCELÁK v 15,00 hod**  
**start junior DUATLONU ve 13,00 hod**



**Charakter závodu:**

**OCELÁK** - amatérský závod v triatlonu (plavání, jízda na kole, běh) pro všechny příznivce naší místní části a oblasti Železných hor

- vhodné pro všechny věkové kategorie (do 100 let, kdo si troufá),
- v popředí bezpečnost, fair play, radost ze společné zábavy
- pokud s sebou vezmete děti, je pro ně připraven JUNIOR DUATLON do 15let (běh, jízda na kole, běh)

**Co potřebujete:** povinná cyklistická helma!!!

děti a dorost do 18let písemný souhlas zákon.zástupců s účastí v duatlonu nebo triatlonu!

Kolo možné i silniční (v celé délce asfalt, více či méně kvalitní)

**Startovné:** děti do 15let zdarma, dorost do 18let 50,-Kč, dospělí 200,-Kč

**Kategorie:** jednotlivci (muži, ženy) a různě smíšené štafety, závodí dohromady

**Trať:**

- plavání cca 400m (start na protilehlé pláži autokempu Kraskov)
- jízda na kole cca 17km
- běh cca 3,6km (cíl u staré školy)

**Časový limit:** závodník, který do 18.00 neproběhne cílem, bude vytažen z vody a potom diskvalifikován

**Zabezpečení kol proti krádeži:** zajistí manželky, rodiče a kamarádi závodníků

**Stravování:** každý závodník má jídlo a pití v ceně, ostatní mají možnost si občerstvení zakoupit

**Parkování:** v místě

**Závody se konají za normálního provozu a za každého počasí.**

**Účast závodníků je na vlastní nebezpečí!**

**Pořadatel:** Spolek pro děti a mládež Kraskov za spolupráce SDH Kraskov a podpory města Seč

**Přihlášky:** uvítáme předem, nejlépe emailem – formuláře ke stažení na webu

**Informace a podrobnosti k závodu:** [kraskov.webnode.cz](http://kraskov.webnode.cz)



spolek pro děti a mládež