

NO+BL Žamberk s.r.o., SVČ Animo pořádají a 3D Fitness race team pořádají

23. ŽAMBERSKÝ

duatlON

21. 9. 2013

Termín závodu: sobota, 21. září 2013

Statut závodu: veřejný závod v duatlonu
Mistrovství České republiky
5. závod Poháru Východních Čech v triatlonu a duatlonu 2013

Dětské závody podpoří Nadace Tomáše Slavaty, která dětem umožní zapůjčení kol a účast dětí z dětských domovů. Nadace Tomáše Slavaty také daruje do dětské tomboly horské kolo a další věcné ceny.

Místo závodu: Žamberk, zámecký park. **Parkování a vstup do parku od SVČ Animo (ul. 28. října)**
Parkování aut ulice Lukavská - 50°4'55.467"N, 16°27'59.263"E

Prezentace v SVČ Animo: žactvo 8.00 - 8.30 hlavní závod 8.00 - 9.30

Rozprava v místě startu: žactvo 8.50 hlavní závod 10.15 štafety 10.15

Start:
žactvo mladší a starší (M12, W12, M14, W14) 9.00
žactvo nejmladší (M9, W9, M10, W10) 9.30
hlavní závod 10.30 ženy a dorostenky 10.35
štafety 10.40

Startovné:
Pro předem přihlášené závodníky: **350,- Kč** dorost **300,- Kč**
Pro předem přihlášené členy ČTA s platnou licencí: **300,- Kč** dorost **250,- Kč**
Pro předem přihlášené štafety: **700,- Kč**

Toto startovné platí pro přihlášení a zaplacení startovného převodem na účet 900648611/0100 do **16.9.2013!**

Pro platbu převodem použijte variabilní symbol, který Vám přijde v potvrzovacím e-mailu.

Za platnou se přihláška považuje až ve chvíli, kdy je k ní přiřazena platba!

Při přihlášení a zaplacení v den závodu při prezentaci je startovné **400,- Kč**, pro štafety **800,- Kč**.

Závod žactva: **70,- Kč** (startovné je možno zaplatit i prezentací)

V ceně startovného je finišerské tričko z funkčního materiálu pouze pro závodníky předem přihlášené a předem zaplaceným startovným. Pro žákovské kategorie trika bavlněná. Pro závod štafet je startovné za osobu.

Přihlášky: on-line na www.noblzamberk.cz nebo www.czechtriserries.cz
Pro hlavní závod je limit 150 statutujících a 20 štafet!

Kategorie: M – muži, W – ženy

M20 1993 - 74	M18 junioři	1995 - 94	M12 žáci ml.	2001 - 00
M40 1973 - 64	W18 juniorky	1995 - 94	W12 žákyně ml.	2001 - 00
M50 1963 - 54	M16 dorostenci	1997 - 96	M10 žáci nejml.	2003 - 02
M60 1953 a starší	M16 dorostenky	1997 - 96	W10 žákyně nejml.	2003 - 02
W20 1993 - 74	M14 žáci starší	1999 - 98	M9 předžáci	2004
W40 1973 a starší	W14 žákyně starší	1999 - 98	W9 předžákyně	2004
			M8 předžáci	2005 a mladší
			W8 předžáci	2005 a mladší

S - závod 2-členných štafet – běžec (5 km + 3 km) a cyklista (20km). Závod štafet má samostatný start v 10.40. Po absolvování prvního běhu 5km, předá v depu běžec číslo a čip cyklistovi. Ten po odjetí kola (20km) předá opět v depu číslo běžci, který doběhne druhý běh (3km).
T – rodiny, 2 – 5 členné týmy. Přihlašování až při prezentaci.

Tratě závodu:	Žactvo nejml. a předžactvo (M8, M9, M10, W8, W9, W10)	běh 0,4 km	kolo 1km	běh 0,4 km
	<u>Běh</u> - 400 m – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh. <u>Kolo</u> - 1 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 1 okruh.			
	Žactvo mladší a starší (M12, W12, M14, W14)	běh 1 km	kolo 3 km	běh 1 km
	<u>Běh</u> - 1 km – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh. <u>Kolo</u> - 3 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 1 okruh.			
	Hlavní závod	běh 5 km	kolo 20 km	běh 3 km
	<u>Běh</u> - nenáročná trať po parkových cestách a asi 600 m po asfaltu. 5km trať se skládá ze tří okruhů, bude viditelně označena. Druhý běh 3km - dva okruhy. <u>Kolo</u> - hlavní závod 20 km – průjezd parkem směr Lukavice. Přes Lukavici do Letohradu, u SPŠ odbočit doprava do Písečné. Otočka v Písečné před kruhovým objezdem a stejnou cestou zpět do Žamberka.			

Depo: Pro cyklistickou část je depo před startem otevřeno:
závod žactva 8.30 – 8.50
hlavní závod 9.45 - 10.15
V tento čas je povolen vstup do depa pouze pro závodníky se startovním číslem. Mimo tento čas je depo uzavřeno.
Žádáme závodníky v kategorii žactva, aby si vyzvedli kola z depa ihned po dokončení závodu.

Ceny: Finišerské tričko s emblémem závodu pro předem přihlášené závodníky, mistrovské medaile pro první tři v každé kategorii a další věcné ceny pro nejlepší v kategoriích a štafetách.

Občerstvení: V průběhu závodu bude v prostoru depa bude připravena voda, cola nebo čaj (dle počasí a teploty). Po závodě pak následuje **GULÁŠ PÁRTY** pro všechny závodníky v hlavní kategorii – výborný gulášek, buchty, koláče,...
Možnost zakoupení dalšího občerstvení.

Vyhlášení výsledků: Pro žactvo v průběhu hlavního závodu. Ostatní kategorie do 30 min. po skončení hlavního závodu. Bezprostředně po vyhlášení výsledků bude následovat vyhlášení výsledků Poháru Východních Čech v triatlonu za rok 2013.
Výsledky budou uvedeny na www.noblzamberk.cz a www.czechtriserries.cz

Protesty Písemně s vkladem 200,- Kč, do 30 minut a vyvěšení neoficiálních výsledků. V případě neuznání protestu propadá vklad ve prospěch pořadatele.

Podmínky účasti: Dobrý zdravotní stav. Pro cyklistickou část závodu je **povinná pevná homologovaná cyklistická přilba (při nepoužití přilby diskvalifikace závodníka)**. Jsou povoleny všechny typy kol, splňující bezpečnostní kritéria a pravidla triatlonu a duatlonu. Jízda v háku povolena. Pro vybavení závodníků a průběh závodu platí pravidla ČSTT a ustanovení tohoto rozpisu.

Z pravidel:

7.2.1 Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:.....

e) pro závod s povolenou jízdou v háku je nutné silniční kolo,

7.2.3 Řídítka při povolené jízdě v háku:

a) jako základ smějí být použita pouze klasická cyklistická řídítka (berany),

To znamená, že není povolena jízda na trekovém nebo horském kole. Toto neplatí pro závody žactva!

Každý účastník je povinen se řídit platnými předpisy pro účastníky silničního provozu a dodržovat bezpodmínečně pokyny organizátorů závodu. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí. Účastníci nebudou sami ani prostřednictvím svých právních zástupců vymáhat náhradu škody či újmy na zdraví a majetku způsobenou třetími osobami. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závod z důvodů nepředvídatelných okolností.

Informace: www.noblzamberk.cz , e-mail: duatlon@noblzamberk.cz , Tomáš Strnad tel.: 777 771 681

13. MINI DUATLON - pro předškolní děti a malé školáky

Tratě: Předškoláci – 30m běh, chůze, 30m jízda na kole, koloběžce, tříkolce,...
Školáci – 200m běh, 400m kolo

Start: Po skončení hlavního závodu **po půl dvanácté**

Startovné: 0,- Kč

Ceny: Pro každého čokoládová medaile, tričko pro vylosované, v cíli pravý závodnický čaj