

KRUŠNOMAN VIRTUAL LONG DUATHLON

Datum: 1. května - 31. května 2021

Distance: 20 km běh + 120km cyklistika + 10 km běh

Startovné: 150,-Kč

Přihlášky: www.krusnoman.com nebo www.czechtriserries.cz - (do 31. května 2021)

V ceně startovného:

- Poslání startovního čísla na váš email (v přihlášce uveďte vás funkční email)
- Finisher medaile poslaná poštou (v přihlášce uveďte svoji aktuální adresu)

Pravidla:

- **V jeden den uskutečnit běh + cyklistika + běh, přesně po sobě v dané kilometráži**
 - 1. Běh musí být v ten den vaší první aktivitou (20km)
 - Cyklistika (100km) po prvním běhu – nemusí nutně navazovat hned na 1. běh
 - 2. Běh (10km) musí vaší aktivitu uzavírat – nemusí hned navazovat na cyklistiku
- Vše zaznamenat na aplikacích Garmin, Strava či na mobilní telefony atd.
- Výsledek (PrintScreen výsledku) poslat na email: info@krusnoman.com
- Budeme rádi za foto ☺
- Své výsledky poslat nejpozději do **neděle 6. června 2021 do 20:00 hodin.**
- Ctít zásady FAIR-PLAY
- Výsledky budeme postupně přidávat na www.krusnoman.com

Kategorie: Muži x Ženy

Vyhlášení

a/ ti co pojedou virtuální duatlon ve svém okolí, resp. nikoliv originál tratě v Klínech

- **nejvíce nastoupáno: součet metrů = běh + cyklistika + běh /při shodě rozhoduje celkový čas**
 - 1. místo – kulíšek + tubus
 - 2. místo – kulíšek
 - 3. místo – tubus

b/ ti co pojedou virtuální duatlon přímo na tratích short/long duatlonu (viz. mapy)

- **Nejrychlejší čas (bez depa)**
 - 1. místo – kulíšek + tubus
 - 2. místo – kulíšek
 - 3. místo – tubus