

## Tomáš Rejlek

Narozen v roce 1991 v Jablonci nad Nisou.

Od šesti let je členem plaveckého oddílu TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou, kde se v žákovských kategoriích stal několikanásobně krajským přeborníkem a získal dvě bronzové medaile na přeboru desetiletých. Poté opustil plavání a věnoval se jiným sportům, především volejbalu a vodnímu záchrannému sportu, ve kterém v roce 2009 reprezentoval Českou republiku na juniorském ME. Triatlonu se věnoval po nástupu na vysokou školu v Brně, kde se připravoval společně s brněnským EKOL Teamem.

Momentálně studuje Fakultu sportovních studií na Masarykově univerzitě, obor Regenerace a výživa ve sportu. Absolvoval půlroční studijní pobyt v Záhřebu, kde se připravoval s fakultním triatlonovým týmem a účastnil se plaveckých tréninků pod vedením reprezentačního trenéra.

Rok se věnoval kondiční přípravě fotbalové přípravky. Nyní působí na pozici kondičního trenéra dorosteneckého družstva volejbalistek, vede volejbalovou přípravku a je instruktorem kompenzačních cvičení pro širokou veřejnost. Dále pracuje jako masér, pod jehož rukama prošlo mnoho sportovců všech věkových i výkonnostních kategorií. Je spoluorganizátorem závodu ČP v triatlonu konaného v Jablonci nad Nisou.

