



CZECH  
TOUR

## XTERRA Plzeň 2019

### PROPOZICE

#### Obecné informace:

Název závodu: XTERRA Plzeň 2019  
Datum konání: 15.6.2019  
Místo konání: Bolevecký rybník, Plzeň, Plzeňský kraj  
GPS: 49.7751503N, 13.3997050E  
Status závodu: XTERRA Czech Tour 2019, MČR XTERRA 2019  
Pořadatel: Triatlon Plzeň, z.s.  
Ředitel závodu: Jan Řehula  
Web: [www.triatlonplzen.cz](http://www.triatlonplzen.cz), [www.xterra.cz](http://www.xterra.cz)  
Email: [jan@rehula.training](mailto:jan@rehula.training)  
Telefon: +420 608 030 109

#### Vypsání závodů, kategorie a délky tratí:

##### **Hlavní závod XTERRA Czech Tour:**

XTERRA Plzeň Original 700m plavání – 25km MTB – 7 km běh  
Kategorie: 18-19, 20-23\*, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+ let (muži a ženy odděleně)

##### **Vložené závody pro dospělé:**

XTERRA Plzeň Sprint – Hobby 400m plavání – 12km MTB – 5 km běh  
Kategorie: 16-17 (chlapci / dívky)  
muži, ženy OPEN

XTERRA Plzeň Štafety 400m plavání – 12km MTB – 5 km běh  
Nejlepší hobby štafeta  
Nejlepší firemní štafeta

##### **Závody pro děti:**

Dětský triatlon 6-7 let\* 50m plavání - 1 km MTB – 200m běh  
Dětský triatlon 8-9 a 10-11 let\* 100m plavání – 3km MTB – 1km běh  
Dětský triatlon 12-13 a 14-15 let 200m plavání – 6km MTB – 2km běh

- ⑩ Kategorie označené \*hvězdičkou nejsou součástí celkového pořadí XTERRA Czech Tour, Českého poháru v terénním triatlonu! Kategorie 20-23 se vyhlašuje jen na MČR!!!

## **Popis tratí závodu**

### **XTERRA Plzeň Original**

#### **Plavání – 700m (jeden okruh) - žluté bóje**

Start proběhne z pláže Boleveckého rybníka. Plavání v jednom okruhu je označeno žlutými bójkami. Všichni musí obeplavat závodník tak, aby je měl po pravé ruce. Očekávaná teplota vody je 20 C.

#### **MTB – 25km (2 okruhy, každý 12,5km) – modré šipky**

Depo bude umístěno na pláži u rybníka. Po nasednutí na kolo (až po vytlačení kola za označenou hranici depa čarou) závodníci směřují na okruhy po asfaltové cestě. Ty je zavedou do lesoparku a lesů v okolí Boleveckého rybníka. Křivolaké pěšinky střídají širší lesní cesty. Závěr tratě je zpestřen sjezdem po zakrouceném singletracku. Trasa je náročnější, ale bezpečná, některé těžší úseky jsou výrazněji označeny. Technický závěr okruhu doporučujeme předem projet.

#### **Běh – 7km (3 okruhy, každý 2,33km) - červené šipky**

Z depa závodníci vyběhají lesoparkem z areálu, kde po širších rovinatých cestách absolvují většinu okruhu. V každém okruhu probíhají centrem závodu, kde je také občerstvovací stanice. Okruhy si počítají závodníci sami!

### **XTERRA Plzeň Sprint – Hobby**

Závod určený všem nováčkům a amatérům, kteří si chtějí terénní triatlon vyzkoušet!

#### **Plavání – 400m (jeden okruh) – označeno červenými bójkami**

Start závodu je stejný jako u hlavního závodu z pláže. Závodníci plavou k červeným bójkám, obě obeplavou, tak aby je měli po levé ruce a směřují zpět do cíle.

#### **MTB – 12km (jeden okruh) - modré šipky**

Trasa kola je stejná pro hlavní i krátký závod, závodníci hobby absolvují jen jeden okruh, s tím, že vynechávají technickou část na konci okruhu.

#### **Běh – 5km (2 okruhy) – žluté šipky**

Trasa běhu vede v okolí startu a cíle po rovinatém profilu a zpevněných cestách po stejné trati jako hlavní závod, hobby absolvuje jen 2 okruhy.

### **XTERRA Plzeň Štafety**

Kategorie tříčlenných štafet (plavec- cyklista-běžec) absolvuje závod na stejných tratích jako závodníci Sprint – Hobby závodu. Zásadním místem je předávka štafety. Ta probíhá předáním časoměrného čipu mezi závodníky, kdy si jej závodník má povinnost upevnit na kotník.

#### **První depo**

V prvním depu je místo pro předávku štafet vyhrazeno na jeho konci v označeném prostoru RELAY TRANSITION (depo pro štafety). V tomto 5x5m ohraničeném prostoru musí proběhnout předávka štafety. Přitom nesmí závodníci štafet nijak omezit průjezd závodníků individuálního závodu.

#### **Druhé depo**

Jde o stejný prostor, který je umístěn na začátku depa. Předání čipu probíhá znovu pouze ve vyhrazeném prostoru.

## Dětské závody

### Dětský triatlon

Dětské kategorie budou mít start, depo i cíl na stejných místech jako dospělá kategorie. Tratě běhu i kola povedou pouze po lesních pěšínách a loukách. Vše plně uzavřeno silničnímu provozu. Přesné mapky budou vyvěšeny v místě závodu. Na místě budou označeny kužely a páskou.

## ČASOVÝ ROZPIS

### Sobota 15.6.2019

8:00 – 8:45	Prezentace dětských kategorií 6-7 a 8 - 11let
8:00 – 9:30	Prezentace dětských kategorií 12 – 15 let
8:00 – 11:30	Prezentace XTERRA Original, Sprint-Hobby, Štafety

15 min před startem příslušného závodu bude uzavřeno depo!

15 min před startem příslušného závodu proběhne rozprava!

9:00	Start dětské kategorie (6-7 let)
9:30	Start dětských kategorií (8-11 let)
10:15	Start dětských kategorií (12-15 let)
11:30	Vyhlášení vítězů dětských kategorií
12:30	Start XTERRA Plzeň Sprint – Hobby, Štafety
14:30	Vyhlášení vítězů XTERRA Plzeň Sprint – Hobby - Štafety
15:30	Start XTERRA Plzeň Original
18:45	Vyhlášení vítězů XTERRA Plzeň Original

## PŘIHLÁŠKY A STARTOVNÉ

Přihlášky on-line od 1.2.2019 do 12.6.2019 na [www.xterra.cz](http://www.xterra.cz)

Na místě v den konání závodu v místě registrace

Závod	1.2.2019 – 31.3.2019	1.4.2019 – 31.5.2019	1.6.2019 – na místě
Original	390,00 Kč	490,00 Kč	600,00 Kč
Sprint	290,00 Kč	390,00 Kč	500,00 Kč
Štafety	750,00 Kč	990,00 Kč	1 200,00 Kč
Děti	50,00 Kč	100,00 Kč	150,00 Kč

V ceně startovního dospělí: sportovní zážitek, uzavřené tratě dopravě, zabezpečení tratí pořadatel, značení tratí, zpracování výsledků čipovou časomírou, startovní číslo jako suvenýr, zdravotnické zajištění závodu, občerstvení na občerstvovacích stanicích.

V ceně startovního děti: sportovní zážitek v kulísách českého poháru, uzavřené tratě dopravě, zabezpečení tratí pořadatel, značení tratí, zpracování výsledků čipovou časomírou, startovní číslo jako suvenýr, zdravotnické zajištění závodu, občerstvení na občerstvovacích stanicích.

Členové ČTA mají nárok na slevu 100 Kč u hlavního závodu a 50 Kč u závodu Sprint. Tato sleva se vztahuje pouze na startovné zaplacené převodem do 31.5.2019

Storno: 100% startovného možno vrátit do 31.3.2019. 50% startovného do 31.5.2019.

Limity startujících:

XTERRA Plzeň Original – 150 závodníků

XTERRA Plzeň Sprint – Hobby – Štafety 150 závodníků

6 – 11 let děti – 60 závodníků

12 – 15 let děti – 80 závodníků

## **CENY PRO VÍTĚZE**

Nejlepší tři v kategorii – medaile a diplomy, ceny od sponzorů závodu. Předání cen je podmíněno osobní účastí na vyhlášení vítězů.

Prizemoney pro celkové pořadí MUŽI / ŽENY / ŠTAFETY – celkem: 26000 Kč.

Muži / ženy: 1. místo: 6000 Kč, 2. místo: 4000 Kč, 3. místo: 3000 Kč

## **PRAVIDLA**

Pravidla triatlonu jsou jednoduchá a pochopí je každý během několika minut. Není čeho se bát!

Závod se řídí Pravidly XTERRA Czech Tour 2019 a Soutěžní směrnicí XTERRA Czech Tour 2019. Oba dokumenty jsou ke stažení na [www.xterra.cz](http://www.xterra.cz) nebo k nahlédnutí u prezentace závodu.

Na dodržování pravidel budou dbát oficiální rozhodčí a desítky pořadatelů na trati.

## **ZDRAVOTNICKÉ ZAJIŠTĚNÍ**

Závod je zajištěn sanitním vozem a pořadatelé na všech zásadních místech na trati.

## **XTERRA CZECH TOUR**

Závod je součástí Českého poháru v terénním triatlonu a duatlonu XTERRA Czech Tour 2019. Více informací o bodování seriálu, vypsání kategorií, dalších závodech, ale také průběžné pořadí celého seriálu najdete na [www.xterra.cz](http://www.xterra.cz).