

Chalupářský trojpodohář – 4.ročník (2019)

MTB triatlon pro triatlonové nadšence, pohodáře i ty, kteří si chtějí něco nového vyzkoušet.

DATUM A MÍSTO:

Sobota 7.9.2019 v 11:00 u hráze rybníka Zvůle ([49°5'41.410"N, 15°13'58.450"E](#)).

POŘADATELÉ:

hezkachalupa.cz (Kintu s.r.o.) – Petr a Šárka Nejedlíkovi a ochotní kamarádi

KATEGORIE:

Jsme malý závod, takže máme jen kategorie ŽENY a MUŽI. (0,5 – 23,0 – 5,2 km)

PREZENTACE:

V místě startu a cíle – nejlépe 30-40 minut před startem závodu

TRATĚ:

Plavání: Plave se v úžasné Zvůli. Start je z hranice vodní plochy (písečná pláž). Plave se jeden okruh (tři úseky 150-200m) a na konci každého je možné postavit se na dno :-).

Cyklistika: Technicky není trať příliš náročná. Trať vede po šterkových, lesních i asfaltových cestách. Doporučujeme ale horská kola. Jedou se dva okruhy (každý měří 11,5km s převýšením necelých 200m). Začíná se směrem po hrázi k hospodě „U Šturu“. Cyklistická helma je **povinná**.

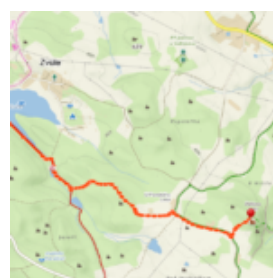
Běh: Běžecká trať vede po lesních cestách až k místu zvanému Ďáblova prdel a zpět. Převýšení je cca 90m.



Plavání



Cyklistika



Běh

CENY:

První čtyři ŽENY a první čtyři MUŽI obdrží medaile a ceny z produkce Hezké chalupy (sirupy, pečené čaje, medy, chutneys, ...) – zatím se sponzorujeme sami 😊

PŘIHLÁŠKY:

Pomocí [tohoto formuláře](#) nejpozději do 31.8.2019 (včetně platby) – počet závodníků je omezený (90) –

přihlásit se na místě bude možné pouze v případě volné kapacity.

Předběžná startovní listina

STARTOVNÉ:

do 31.5.2019	350,- Kč
do 25.7.2019	450,- Kč
později	450,- Kč, ale bez nároku na tričko

Startovné zahrnuje následující:

- občerstvení v půli běžecké trati
- občerstvení v cíli (depu)
- pamětní tričko (velikost si vyberete při přihlášení)
- zapůjčení startovního čísla a čipů, měření výsledků
- medaile a ceny pro vítěze

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

10:00-10:45	Prezentace účastníků
10:45	Rozprava k závodu
11:00	Start závodu
14:00	Vyhlášení výsledků

UPOZORNĚNÍ:

Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí. Ačkoliv je většina cyklistické trati vedena po lesních cestách, nevyhnuli jsme se křížení s pozemními komunikacemi nižšího řádu – je proto potřeba dodržovat pravidla silničního provozu a pokyny pořadatele. Cyklistická helma je **povinná**. Pořadatel nehradí škody na zdraví a majetku vzniklé účastníkům v souvislosti se závodem.

PARKOVÁNÍ:

Budeme koordinovat parkování v místě. Na plánovaný počet závodníků by měla být kapacita parkovacích míst dostatečná.

UBYTOVÁNÍ:

Ubytovat se můžete přímo v místě závodu **Chaty Zvůle** nebo se ozvěte na **hezkachalupa@gmail.com** a zajistíme Vám ubytování v blízkém okolí.

Těšíme se na vás!!! 😊

Petr a Šárka Nejedlíkovi (hezkachalupa.cz)