

# **PODĚBRADSKÝ TRIATLON**

## **26. ROČNÍK**



### **PROPOZICE**

#### **STATUT**

Otevřený závod a závod série Středočeského poháru mládeže. Závod je podporován z Grantového programu České triatlonové asociace "Krajské série mládeže a Partnerské závody 2017".

#### **MÍSTO A DATUM KONÁNÍ**

Poděbrady, 28.5.2017, koupaliště Jezero.

#### **POŘADATEL**

Altis, Labe Tri Club, Poděbradská sportovní s.r.o.

#### **KONTAKTNÍ ADRESA**

Jaroslav Formánek, Hellichova 668, 290 01 Poděbrady,  
tel.: 608 024 262,  
e-mail: jarformanek@seznam.cz

#### **ŘEDITEL ZÁVODU**

Ing. Martin Chmelík

#### **KATEGORIE**

##### Žactvo (vždy kat.chlapci a dívky):

- Žactvo 8 let (09)
- Žactvo 9 let (08)
- Žactvo 10 - 11 let (07- 06)
- Žáci mladší 12-13 let (roč. 05-04)
- Žáci starší 14-15 let (roč. 03-02)

##### Hlavní závod:

- J16-19/Jky16-19 (roč. 01-98)
- M20-29/Ž20-29 (roč. 97-88)
- M30-39/Ž30-39 (roč. 87-78)
- M40-49/Ž40-49 (roč. 77-68)
- M50+/Ž50+ (roč. 67 a starší)

## PREZENTACE

Jezero Poděbrady, viz. příslušný časový pořad.

## TRATĚ

### Plavecká část:

Plavání bude probíhat na jezeře, s točením kolem bójí ve směru hodinových ručiček, tedy vpravo.

### Cyklistická část

Cyklistická část žákovských kat. **Pouze horské kolo!**

Cyklistická část se jede po rovině po panelové cestě přecházející do lehkého terénu, 4km v jednom, 6km ve dvou okruzích.

Cyklistická část hlavního závodu:

Po nasednutí v bráně Jezera se závodníci po místní komunikaci dostanou na novou, širokou cyklostezku, po které dojedou cca po 1200m do Poděbrad – Přední Lhoty.

Zde nejdříve odbočením vlevo a následně vpravo vyjedou na silnici č. 38, směr Mladá Boleslav, po které dojedou na kruhový objezd v Nymburce.

Odsud absolvují 5,5km dlouhý okruh ve tvaru brýlí: Nejdříve dvojím odbočením vpravo směr Bobnice, zde opět vpravo směr Nymburk a okrajem průmyslové zóny opět 2x vpravo zpět na kruhový objezd, kde se pokračuje směr Kolín, tedy stejnou silnicí a cyklostezkou v protisměru první části tratě až do cíle. Další pokyny v informacích na konci propozic!

### Běžecká část:

Žákovské kategorie mají veden běh v Areálu Jezera na 800m dlouhém okruhu, většinou s travnatým podkladem.

Hlavní závod ve dvou okruzích po zpevněné cestě (panely, asfalt) podél Labe.

|             | <b>ŽACTVO<br/>8-11</b> | <b>ML. A ST.<br/>ŽÁCI</b> | <b>HLAVNÍ<br/>ZÁVOD</b> |
|-------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|
| Plavání (m) | 75                     | 300                       | 700                     |
| Kolo (km)   | 4                      | 6                         | 30                      |
| Běh (km)    | 0,8                    | 1,6                       | 7                       |

## CENY

Věcné, v jednotlivých vyhlášených kategoriích a za celkové umístění.

Závodníci hlavního závodu obdrží při prezentaci tričko dle pravidel uvedených v části STARTOVNÉ.

Pořadatel si vyhrazuje právo nepředat věcnou odměnu závodníkovi, který se nedostaví na vyhlášení výsledků závodu.

## PŘIHLÁŠKY

Pro hlavní závod a žákovské kategorie předem na [www.czechtriserries.cz](http://www.czechtriserries.cz).

Termín uzávěrky přihlášek je 19.5.2017.

Za přihlášeného předem se považuje závodník se zaplaceným startovním.

Přihlášení po termínu do hlavního závodu je možné na místě s navýšením startovního.

Přihlášení po termínu pro žákovské kategorie je možné na místě bez navýšení startovního.

Pro rok 2017 je kapacita depa pro hlavní závod stanovena na 264 míst.

## STARTOVNÉ

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Žákovské kategorie | 80 Kč |
|--------------------|-------|

| Hlavní závod                 | závodníci <b>bez</b> licence ČTA | závodníci s licenci ČTA |
|------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| Platba do 15.3.2017          | 550 Kč                           | 500 Kč                  |
| Platba do 17.4.2017          | 650 Kč                           | 600 Kč                  |
| Platba do 17.5.2017          | 750 Kč                           | 700 Kč                  |
| Platba na místě a po termínu | 1050 Kč                          | 1000 Kč                 |

- Startovné se platí předem, na účet u Komerční banky 115-683220247/0100, v.s. bude generován, do vzkazu pro příjemce uvést **jméno závodníka**. Jedna platba = jeden závodník.
- Závodník s licenci ČTA předloží platnou licenci při prezentaci. V případě jejího nepředložení doplatí částku 50Kč. Závodník má při prezentaci povinnost na požádání doložit doklad o zaplacení startovného (složenka, výpis z účtu).
- Přihláška je platná po zaplacení startovného. Startovné musí být připsáno na účet pořadatele nejpozději do **19. května 2017**
- Tričko obdrží pouze včas přihlášení závodníci hlavního závodu se zaplaceným startovným do 19.5.2017.

### ČASOVÝ POŘAD – ŽÁKOVSKÉ KATEGORIE

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| 8:30 – 9:20   | Prezentace                    |
| 8:45 – 9:45   | Uložení materiálu do depa     |
| 9:30          | Rozprava                      |
| 9:45          | Start žáků 10-11 let          |
| 9:50          | Start žáků 8,9 let            |
| 10:10         | Start žáků ml. a st.          |
| 11:00 – 11:15 | Vyzvednutí materiálu z depa   |
| 12:35         | Slavnostní vyhlášení výsledků |

### ČASOVÝ POŘAD – HLAVNÍ ZÁVOD

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| 9:45 - 11:15  | Prezentace                    |
| 11:20 – 12:00 | Uložení materiálu do depa     |
| 11:50         | Poučení závodníků             |
| 12:10         | Start hlavního závodu – muži  |
| 12:15         | Start hlavního závodu - ženy  |
| 15:00 - 15:45 | Vyzvednutí materiálu z depa   |
| 15:50         | Slavnostní vyhlášení výsledků |

## OBČERSTVENÍ

Občerstvení bude podáváno na začátku každého běžeckého okruhu a v cíli závodu. V průběhu závodu se bude podávat čistá voda.

## PROTESTY

Písemně, řediteli závodu s vkladem 200 Kč, nejpozději 15 minut po vyvěšení neoficiálních výsledků.

## DŮLEŽITÉ INFORMACE

- POZOR! Hlavní závod je kapacitně omezen na max. 264 startujících ( v roce 2016 bylo na startu 242 závodníků).
- Parkoviště se nalézá u hlavní silnice, při příjezdu od Prahy vpravo, asi 400m před mostem přes Labe. Z parkoviště to je 300m k zadnímu vchodu do areálu koupaliště, v němž je centrum závodu. Prezence se bude nalézat v areálu, za vstupem do prostoru koupaliště. Parkování na přístupu od hydroelektrárny není možné, jak z důvodu zákazu vjezdu, tak z důvodu prostoru potřebného pro závod.
- Závodí se dle pravidel triatlonu s upravenou délkou tratí pro tento závod a s možností použití neoprenů dle pravidel pro dlouhý triatlon. Nedodržení pravidel o draftingu v krátkém triatlonu bude potrestáno dvouminutovou penalizací v penaltyboxu, umístěném na počátku běžecké části, při průběhu do prvního nebo do druhého okruhu.
- Kolo se jede bez draftingu. Cyklistická část se koná za plného silničního provozu s asistencí policie, která bude tento provoz omezovat. **Každý účastník závodu je povinen dodržovat ustanovení zákona č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích.** Trať je vedena vesměs po hlavní komunikaci, tedy s předností v jízdě. Nebezpečná místa, kruhové objezdy, odbočky a křižovatky bude zabezpečovat policie ČR a pořadatelé. Závodníci jsou povinni dodržovat pokyny policie a pořadatelů.
- POZOR! Pro žakovské kategorie je povoleno pouze horské kolo! Cyklistická část se koná po neudržované panelové cestě, místy zakryté nezpevněným povrchem.
- Pořadatel má právo program změnit nebo i zrušit, pokud mu v tom brání překážka, jež nastala nezávisle na vůli pořadatele a brání mu ve splnění jeho povinností a jestliže nelze rozumně předpokládat, že by pořadatel tuto překážku nebo její následky odvrátil nebo překonal a že by pořadatel v době vzniku závazku tuto překážku předpovídal.

## USTANOVENÍ

Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka zodpovědnost za jakékoliv újmy na zdraví a majetku.

## DOPROVODNÉ AKCE

Všechny doprovodné akce se konají v areálu poděbradského Jezera – koupaliště, den před triatlonovými závody, tedy 27.5.2017

Běh krále Jiřího – silniční běh na 10km. Propozice najdete [www.sportovni-dny.cz](http://www.sportovni-dny.cz), [www.behej.com](http://www.behej.com), [www.ceskybeh.cz](http://www.ceskybeh.cz). Přihlašování přes [www.sportovni-dny.cz](http://www.sportovni-dny.cz) .

Závody dračích lodí. Informace najdete na [www.draci-lode.cz](http://www.draci-lode.cz) .