

<b>Název závodu:</b>	<b>Duatlon KAMENNÁ 2020</b>			
<b>Statut závodu:</b>	Krajský pohár v triatlonu – Vysočina 2020 Závod pro veřejnost bez omezení včetně dětí a mládeže			
<b>Ročník:</b>	12.			
<b>Datum:</b>	<b>Neděle 6. září 2020</b>			
<b>Pořadatel:</b>	TJ Spartak Třebíč – oddíl triatlonu			
<b>Partneři závodu:</b>	Krajský svaz TT Vysočina, Obec Kamenná			
<b>Soutěžní výbor:</b>	Ředitel závodu – Procházka Milan			
	Hlavní rozhodčí – Března Jiří			
	Časoměřič – Bezchleba Petr			
<b>Kontakt:</b>	Procházka Milan, mobil 724 091 786, email – <a href="mailto:milprochazka@seznam.cz">milprochazka@seznam.cz</a> , <a href="http://www.triatlon-trebic.cz/cinnost-oddilu/duatlon-kamenna/">http://www.triatlon-trebic.cz/cinnost-oddilu/duatlon-kamenna/</a>			
<b>Platnost propozic:</b>	Pořadatel může provést dílčí změny v propozicích nebo jejich doplnění, nejpozději jeden měsíc před dnem konání závodu.			
<b>Místo prezenze a startu:</b>	Koupaliště Kamenná, prezenze v budově			
<b>GPS prezenze:</b>	N 49°16.25225', E 16°3.53058'			
<b>Přístup k místu konání:</b>	<b>A:</b> příjezd po D1, sjezd 153 km Lhotka, směr Tasov a dále Budišov (8km) <b>B:</b> od Třebíče směr Velké Meziříčí, odbočka směr Budišov a dále Tasov (18 km)			
<b>Kategorie jednotlivců:</b>	Junioři M18, juniorky B18:	18 – 19 let	2001–2002	
	Muži M20, ženy B20:	20 – 29 let	1991–2000	
	Muži M30, ženy B30:	30 – 39 let	1981–1990	
	Muži M40, ženy B40:	40 – 49 let	1971–1980	
	Muži M50, ženy B50:	50 - 59 let	1961–1970	
	Muži M60, ženy B60	nad 60 let	1960 a méně	
	Dorostenci M16, dorostenky B16:	16 – 17 let	2003–2004	
	Starší žáci, žákyně Z1, Z2:	14 – 15 let	2005–2006	
	Mladší žáci, žákyně Z3, Z4:	12 – 13 let	2007–2008	
	Mladší žáci, žákyně Z5, Z6:	10 – 11 let	2009–2010	
	Žáci, žákyně	7 - 9 let	2011–2013	
	Děti	3 – 6 let	2014–2017	
		Štafety (2 nebo 3 členné)		
<b>Distance tratí:</b>	<b>Kategorie</b>	<b>Běh (km)</b>	<b>Kolo (km)</b>	<b>Běh (km)</b>
	Muži, junioři	4	18	4
	Ženy, juniorky, dorostenci, dorostenky	4	18	4
	Štafety	4	18	4
	Žáci, žákyně 14 – 15 let	0,75	4,5	0,75
	Žáci, žákyně 12 – 13 let			
	Žáci, žákyně 10 – 11 let	0,5	1,5	0,5
	Žáci, žákyně 7 - 9 let			
Děti do 6 let	0,1	0,2	0,1	
<b>Tratě – popis:</b>	<b>Běh:</b>	<b>okruh 2 km</b> v obci asfaltový povrch a za obcí zpevněný terén (cca 500). První běh – 3 okruhy (muži), ostatní 2 okruhy, druhý běh 2 okruhy. (Průběh do druhého kola 2. běhu – šňůrka na krk, kde je zároveň občerstvovací stanice.)		

Dospělí, dorost	<b>Cyklistika:</b>	<b>18 km - 3x okruh</b> protisměrně: Kamenná – Budišov a zpět – s kvalitním povrchem, kopcovitý profil – <a href="#">viz plánek</a>	
	<b>Depo, přechody:</b>	depo má vstupy na protilehlých stranách. Platí zásada, že při každém přechodu disciplíny závodník, po vstupu jedním vchodem, vystoupí z depa vždy protilehlým.	
	<b>Běh:</b>	<b>okruh 250 m</b> – zvlněný travnatý terén 2x – 3x	
Mládež do 15 let	<b>Cyklistika:</b>	<b>okruh 1,5 km</b> - v obci asfaltový povrch a za obcí zpevněný terén (cca 500m) 2x – 3x	
	<b>Depo:</b>	Stejně jako hlavní depo	
Přihlášky:	Do závodu se, v příslušné věkové kategorii, může přihlásit každý zájemce bez omezení, s vědomým svého zdravotního stavu a schopností absolvovat předepsanou trať. U mládeže za to odpovídá zákonný zástupce.		
	Přihlášku lze podat předem přes portál ČTA <a href="http://www.czechtriserries.cz/race/details/6053?returnUrl=%2Frace%2Flist">http://www.czechtriserries.cz/race/details/6053?returnUrl=%2Frace%2Flist</a> nebo na email: <a href="mailto:milprochazka@seznam.cz">milprochazka@seznam.cz</a>		
	Pro závodníky, kteří zde podají přihlášku <b>do 31. 8. 2020</b> , platí sleva na startovním.		
	Přihlášku je možné také podat vyplněním prezenčního lístku v den konání závodu – navýšení o 100 Kč.		
Startovné:	Kategorie	Přihláška po 31.8.2020 a na místě v den závodu	Přihláška přes <a href="http://czechtriserries.cz">czechtriserries.cz</a> , email
	Muži, ženy, junioři, juniorky	400,-	300,-
	Štafety	500,-	400,-
	Dorostenci, dorostenky	300,-	200,-
	Mládež 8 – 15 let	50,-	50,-
	<b>Startovné se platí při prezenci.</b>		
<b>Časový rozpis:</b>	Prezence:	<b>8:30 – 12:00</b>	Bude uzavřena vždy 10 minut před příslušným startem.
	Start:	<b>9:30</b>	Děti do 6 let (nepoužívají hlavní depo)
		<b>9:50</b>	Žáci, žákyně 7 – 9 let, 10 – 11 let
		<b>10:30</b>	Žáci, žákyně 12 – 13 let, 14 – 15 let
		<b>11:30</b>	Vyhlášení výsledků kategorií mládeže
	V časovém programu startů u mládeže může dojít, dle situace při závodě, k posunu startu. Depo pro žáky v triatlonu bude uzavřeno v 9,50 hod a 10:25 hod.		
Hlavní závod:	Uzavření depa	<b>11:50</b>	
	Rozprava:	<b>11:55</b>	
	Start:	<b>12:30</b>	Hromadný
	Konec cca	<b>15:00</b>	
	Vyhlášení	<b>15:30</b>	do 60 minut po dojezdu posledního závodníka

<b>PRAVIDLA:</b>	Závod se koná podle pravidel triatlonu ČTA, soutěžních směrnic ČTA a KPTT, zákona provozu na pozemních komunikacích ČR a tohoto rozpisu.
<b>Oblečení:</b>	V cyklistické a běžecké části musí být kryta horní polovina těla.
<b>Startovní číslo:</b>	Při prezenci každý obdrží startovní číslo, a případně další identifikační štítky. Musí být připraven na označení číslem na končetinách lihovým popisovačem. Při cyklistické části je umístěno vzadu, při běžecké vpředu. Proto je vhodné mít číslo připevněno na gumovém pásku.
<b>Cyklistika:</b>	Ochranná přilba povinná pro všechny kategorie. Ta musí být připnuta páskem od okamžiku sejmutí kola ze stojanu, až po zpětné uložení kola na stojan. Závod pro <b>žakovské kategorie do 15 let</b> jsou, dle směrnic ČTA, terénními. Tratě jsou pro <b>horská a treková kola</b> . Trat' <u>nebude</u> pro běžný provoz uzavřena. Všechna křížení trati s ostatními komunikacemi budou obsazena pořadateli, kteří budou provoz usměrňovat. Pravidla silničního provozu platí v plném rozsahu a musí se dodržovat – to zn. jízda při pravém okraji, souběžná jízda dvou závodníků možná jen při předjíždění. <b>Není povoleno silniční kolo s dlouhou hrazdou.</b> Za nedodržení těchto pravidel nese plnou odpovědnost závodník!!!
<b>Běh:</b>	Občerstvení možno podávat jen v nerozbitném obalu z okraje tratě. Doprovod není povolen. Toto ustanovení platí v plné míře i pro cyklistiku.
<b>Občerstvení:</b>	V prostoru v blízkosti depa bude občerstvovací stanice. Po závodě bude k dispozici občerstvení (iontové nápoje, voda, ovoce).
<b>Zdravotní zajištění:</b>	Přítomnost lékařské služby
<b>CENY:</b>	<b>Cena pro všechny závodníky:</b> Každý závodník obdrží jako odměnu za účast poukázku na porci grilovaného kuřete a nápoj, případně, dle možností pořadatele, další upomínkové předměty a drobné ceny. Drobná cena pro všechny závodníky kategorie žáků.
	<b>Kategorie jednotlivců:</b> první tři trofejní a věcná cena.