

## Pořadatel

Česká triatlonová asociace o.s.

---

## Termín konání

sobota 30. července 2016

---

## Statut

mezinárodní závod v triatlonu  
V. závod FORD CZECHMAN TOUR 2016

## Distance

1,9 - 90 - 21 km

---

## Místo startu a cíle

Praha, Střelecký ostrov, most Legií

---

## Organizační tým

Lenka Kovářová, ČTA  
Tomáš Petr, TRIPrague  
[info@triprague.cz](mailto:info@triprague.cz)

---

## Ředitel závodu

Tomáš PETER, Gagarinova 383, 530 09 Pardubice  
Telefon: +420 732 976 720 , E-mail: [tomas.petr@triatlon.cz](mailto:tomas.petr@triatlon.cz)

---

## Přihlášky

od 21. prosince 2015  
Limit pro rok 2016 je v individuálním závodě 1000 startujících.  
Počet štafetových týmů je omezen na 50.  
informace k registracím:  
E-mail: [registrace@triprague.cz](mailto:registrace@triprague.cz)

---

## Startovné

Individuální závod  
Pro přihlášené do 31. 12. 2015 startovné: 2600,- Kč (s licenci ČTA 2400,- Kč)  
Pro přihlášené do 29. 2. 2016 startovné: 2900,- Kč (s licenci ČTA 2700,- Kč)  
Pro přihlášené do 30. 4. 2016 startovné: 3200,- Kč (s licenci ČTA 3000,- Kč)  
Pro přihlášené do 30. 6. 2016 startovné: 3500,- Kč (s licenci ČTA 3300,- Kč)  
Pro přihlášené po 1. 7. 2016 startovné: 3900,- Kč (s licenci ČTA 3700,- Kč)

## Štafeta

Pro přihlášené štafety do 31. 2. 2016 startovné: 3900,- Kč  
Pro přihlášené štafety do 30. 2. 2016 startovné: 4500,- Kč  
Pro přihlášené štafety po 1. 7. 2016 startovné: 5100,- Kč

Platba probíhá ON-LINE platebním systémem.

**Pro zaplacení startovného použijte prosím odkaz v potvrzovacím e-mailu registrace, který jste obdrželi po zaregistrování k závodě.**

ZA PLATNOU SE PŘIHLÁŠKA POVAŽUJE AŽ VE CHVÍLI, KDY JE K NÍ PŘIŘAZENA PLATBA! Rozhodující pro výši startovného je datum připsání platby na účet pořadatele.

Pořadatel si vyhrazuje právo zrušit takovou registraci, která nebude do 3. pracovních dnů od podání přihlášky spojena s platbou!

V případě zrušení registrace do 31. 5. 2016 se vrací 75 % uhrazeného startovného, do 10. 7. 2016 50 % a po 10. 7. 2016 se uhrazené startovné nevrací.

Vrácení startovného neprobíhá automaticky, v případě, že zrušíte registraci pište prosím na: [registrace@triprague.cz](mailto:registrace@triprague.cz))

---

## Registrace- Prezentace

Pátek 29. 7. 2016, 13.00-20.00,

Sobota 30.7. 2016, 7.00-9.00,

**Uzávěrka výdeje startovních čísel je v sobotu 30. 7. v 9:00!**

---

## Předpis

Závod se koná podle pravidel ČTA a ustanovení tohoto rozpisu. Každý účastník se závodě účastní na vlastní nebezpečí, pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé ani jimi způsobené. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závodu z důvodů nepředvídatelných okolností.

---

## Tratě závodu

### Plavání 1,9 km

1 okruh, Vltava – centrum Prahy

Start a cíl na Střeleckém ostrově,

Okolo Střeleckého ostrova a Žofína,

2x pod mostem Legií, teplota cca 16-19 °C, použití neoprénu se řídí pravidly ČTA (užití neoprénu je zakázáno, je-li dosaženo teploty vody 24.5 °C a více). Při teplotě vody nižší než 16 °C je použití neoprénu povinné. Při teplotě vody nižší než 13 °C se plavání vždy ruší.

ČASOVÝ LIMIT plavání: 1:15 h od startu závodu.

### Cyklistika 90 km

3 okruhy, tam a zpět . Praha centrum směr Jíloviště a zpět.

Silnice dálničního typu, trať je rovinatá s jedním se stoupáním na " Cukrák".

Celkové převýšení je 590m.

Trať cyklistiky bude plně uzavřena, každý účastník závodu je povinen dodržovat pravidla silničního provozu a dbát pokynů policie a pořadatelů.

Cyklistická přilba je povinná.

Jsou povoleny všechny typy kol splňující bezpečnostní kritéria.

DRAFTING je ZAKÁZÁN! Cyklistická část probíhá jako individuální časovka, rozestupy mezi jednotlivými závodníky budou min 10 m.

Nedodržení těchto pravidel se trestá penalizací. První penalizace 4 min, druhá penalizace 8 min a třetí znamená diskvalifikaci.

ČASOVÝ LIMIT plavání a cyklistika: 5:00 h od startu závodu.

### Běh 21 km

4 okruhy po 5,25 km, centrum Prahy

Janáčkovo nábřeží, Palackého most, náplavka

Rašínovo, Masarykovo a cíl na mostě Legií

ČASOVÝ LIMIT: 7:30 h od startu závodu.

---

## Kategorie

Věkové kategorie, automaticky dle ročníku narození

W - ženy M - muži ročník narození

W18 M18,

W25 M25,

W30 M30,

W35 M35,

W40 M40,

W45 M45,

W50 M50,

W55 M55,

W60 M60,

W65 M65

Štafeta tříčlenná, první člen 1,9 km plavání; druhý člen 90 km cyklistka; třetí člen 21 km běh

---

### **Občerstvení**

Cyklistika: 1 občerstvovací stanice každých 30 km (voda, iontový nápoj, banány, energetické tyčinky)

Běh: 1 občerstvovací stanice každých cca 2,5 km (voda, iontový nápoj, cola, banány, energetické tyčinky, gely)

Cíl: všeho dostatek

---

### **Program – předpokládaný**

#### **Pátek 29. 7. 2016**

12:00 - 20:00 Sport Expo

13:00 - 20:00 Registrace TRIPrague, MINI TRIPrague

18:00 - 20:00 Pasta party

#### **Sobota 30. 7. 2016**

7:00 - 9:00 Registrace, pouze pro předem přihlášené!

**10:00 - 11:30 Otevřené depo k uložení kol**

9:00 - 20:00 Sport Expo, Vítězná ulice

12:00 - 12:20 Race briefing TRIPrague- hlavní závod, povinný pro všechny závodníky

**13:00 Start TRIPrague - hlavní závod**

13:15 Start štafet TRIPrague

13:00 - 20:30 TRIPrague triatlon - hlavní závod

18:00 - 21:00 Otevřené depo k vyzvednutí kol

20:30 - 21:30 Medailový ceremoniál

Finishline party

---

### **Ceny**

Prvních 6 mužů a žen v absolutním pořadí získá věcné a finanční ceny.

Rozdělení Prize money (100 000,- Kč).

1. 20 000,- Kč

2. 10 000,- Kč

3. 8 000,- Kč

4. 6 000,- Kč

5. 4 000,- Kč

6. 2 000,- Kč

První tři v každé věkové kategorii obdrží Pohár TRIPrague.

Každý závodník, který závod dokončí individuální závod, obdrží v cíli originální tričko a medaili "TRIPrague FINISHER".